

專題

1. 《自願醫保計劃》的爭議：

保費高昂：自願醫保的平均保費比一般市場高 9%，加上多方面規管，日後保費很有可能繼續增加，否則保險公司無利可圖。故此，加入計劃的市民或遠比政府預計少，即使投保，將來離場斷保的機會亦不小。

誘因有限：雖然政府提供稅務寬減，但實質扣稅金額有限，大部分單身上班一族僅獲寬減 200 元稅，即使是三人家庭也只得 600 元，能否覆蓋轉投自願醫保後的保費升幅也成疑。

對象問題：食衛局局長高永文坦言，自願醫保主要針對中產人士，但主要使用公營醫療系統的，卻是弱勢社群或基層人士。計劃推能否減輕公立醫院的壓力，確實是未知之數。

行政費高：食衛局估計推出自願醫保後，保費當中 35%要用作支付保險公司行政費、經紀佣金和利潤等非醫療用途，但外國同類計劃僅佔約 10%。有人擔心自願醫保會成同樣因行政費高而為人詬病的強積金翻版。

監管模糊：消委會早前表示，自願醫保監管機構的角色及投訴機制模糊，擔心消費者投訴無門。

2. 就最不利自願醫保計劃通過的爭議，我認為要視乎哪項爭議最不能吸引市民參加計劃。在這個評估標準之下，自願醫保的誘因有限應該最不利計劃通過。

政府提供的誘因少得只能甚至不能完全覆蓋保費升幅，難以給予已有購買醫保的市民動力，處理改變醫保計劃的繁複步驟；至於未有購買醫保的市民則有可能嫌自願醫保的保費高昂，未必會加入計劃。這樣一來，萬一預計會參加自願醫保的市民過少，整個計劃只會形同虛設，不能帶來一定效用。

至於其他爭議主要有關執行細節，仍然有商討改變的空間，但誘因大小將直接影響政府的財政預算，在推出諮詢文件前應該已經有全盤周詳計算，增加經濟誘因的可能性不大。

時事 1

1. 領運動帶出老一輩及新一代的價值觀有以下不同。

獅子山下精神

老一輩：他們是獅子山下「捱」的一群，經歷過制水、六七暴動、殖民官員貪污猖獗、教育和福利尚未普及的日子，相信凡事要靠自己努力耕耘，不能期望政府照顧。他們反覺得目前香港的生活條件相比自己年少時已是十分優厚，年輕人「唔捱得」才埋怨社會。而「捱得」就是獅子山精神。

新一代：他們才是在獅子山下「捱」的一群。他們面對前未所見的難題。香港經濟趨向成熟，增長難免減慢，加上工業北移後產業趨向單一化，未能提供多元的發揮機會。而在衣食不缺的年代，他們傾向將民主理念置於得來不易的繁榮安定之上，認為追求民主才是「新獅子山精神」

對香港的觀感

老一輩：。他們記憶中的童年是香港經濟起飛的黃金時代，香港由漁村發展成國際都會，故覺得今天香港的繁榮安定得來不易，對前景未感悲觀。

新一代：中小學教科書對香港歷史的描述十分概括，通常只談及香港由漁村發展成國際都會，少提殖民時期的各種社會問題，令他們容易產生「回歸前生活較美好」的印象，對現在的情況有抱怨。儘管他們的生活條件客觀上比年長一輩年輕時豐裕，但對前景卻比較悲觀，因而對社會有所不滿。

2. 同意

佔中因對政府不滿：如黃洋達說，佔中之出現也因為民怨，特別年青一代，覺得生活素質下滑，如上樓價暴升置業樓、產業單一出路少、中港矛盾加劇等，並將之歸咎於缺乏「真普選」，所以單是令青年向上難修補佔中裂痕。

佔中非為個人利益：青年參與佔中，是追求民主和公義，並非為了一己的出路。而佔領行動的主題是爭取「真普選」和「命運自決」。所以單是令青年向上難難修補佔中裂痕。

不同意

修補裂痕在消弭民怨：在某情況上，青年佔中也因不滿政府，且歸咎於特首。此際工業北移後產業趨向單一化，未能提供多元的發揮機會：根據 2012 年統計處數字，金融服務業佔本港生產總值約 15.9%，可是只能為 6.3% 就業人口提供職位；零售、餐飲等行業雖創造大量就業機會，但高增值、高收入的職位不多。凡此種種，的確令青年難向上流。儘管現今青年的生活條件客觀上比年長一輩年輕時豐裕，但對前景卻比較悲觀。所以，透過教育和產業政策協助青年

上流，能夠消弭部分不滿情緒，修補佔中裂痕。

時事 2

1. 各方責任如下：

港童

做運動主要靠自發：要解決或避免癡肥，做運動是關鍵，但做運動這回事，別人迫也迫不來。事實上，不少港童怕流汗、怕辛苦，不願運動，加上飲食習慣又無節制，以致吸收到的能量遠比消耗的能量為多，長久下去便變癡肥。

家長

沒有推動港童建立做運動的習慣：家長往往將學業凌駕一切，忽視了運動對子女健康成長的重要性，在督促子女溫習的同時，沒有推動他們建立做運動的習慣，閒餘時反多逼迫他們上補習班。當子女體重超標，亦因為生活筋疲力歇，再難抽精神及時間做運動。

學校

減少學童應有的運動時間：設立體育課的其中一個目的，就是讓學童有一定時間運動，鬆展筋骨。然而，不少學校為了追趕教學進度而借用體育課，事後鮮會補回體育課，變相減少學童應有的做運動時間，而體重超標的學童便失去了做運動的機會。

2. 三項讓應屆文憑試考生維持一定運動量的建議：

思路閉塞時做運動當休息：溫習時，常會遇上思路閉塞，腦海一片空白的時刻。正如葉教授所說，運動能改善溫習效率，與其繼續呆讀筆記，不如出外做運動如跑步，吸收新鮮空氣，事後很有可能跳出先前的樽頸狀態。

步行前往自修室或補習社：不少考生備試期間喜歡前往自修室，或報讀補習社的精讀班。路程近的話，考生可選擇步行；需要乘車的話，可考慮早一個站下車，再步行一個站的距離。

妥善分配時間：歸根究柢，考生少做運動的原因是未能妥善分配時間，例如從前未用功溫習，最後只能「臨急抱佛腳」，不要說運動，連作息時間也受影響。所以，應屆文憑試考生應制訂時間表，安排好溫習進度，這樣便可抽時間，維持一定運動量。

時事 3

1. 青年難向上流對香港發展影響如下：

增社會不穩的危機：年輕人難向上流，薪金不高，且生活開支大，長遠又難買樓和成家立室，因而對前景悲觀和不滿政府。有學者明言，青年或會因此遊行示威，以及抨擊社會，或影響社會穩定，令政府管治成本增加。

增加社會負擔：青年薪金低、生活入不敷支，與他們難向上流有關，或需要政府更多支援，無疑增加社會負擔。

將來人口結構有變：青年難上流，經濟狀況也難有改善，影響他們組織家庭或生育的意慾，連帶令將來的人口結構都受影響。

2. 就解決港青向上流的問題的三項建議如下：

改現有學徒制：現有《學徒制度條例》指定的 45 個行業中，以機電及建造業為重，並只接受 14 至 19 歲青年參加，未能全面照顧各年齡層。政府應考慮修訂相關條例，切合僱主和學員需要，包括涵蓋更多適合年輕人入職行業，如調酒師等，以及取消學徒年齡上限，擴闊培訓技術人才空間。

設立青年基金：政府可仿效內地設立青年基金，資助或提供低息貸款予青年人創業，幫助他們起步。

加強職業培訓：港府可參考德國定下青年教育法規，實行教育雙軌制，讓不適合主流教育的青年，可透過職業教育獲取高技術的知識，各展所長，擴闊他們向上流動空間。這樣，學生可累積經驗，提高競爭力，增加向上流本錢，僱主亦可得益。

Worksheet

3.

Students

Many local students hate sweating and doing exercise. Besides, they are not aware of their diet.

Parents

Parents neglect the importance of students' health. They spend most of their time helping children with their study rather than encourage them to do exercise.

Schools

Shortening the time for PE lessons hinders students to do enough exercise.

4.

- When students feel exhausted with their homework or revision, they may go outdoors to do exercise, which may help them with their study.
- Many students love studying in study rooms, or have to attend tutorial classes. They may either walk to the nearby destination directly or walk from a nearby location.
- Students have to manage their time more efficiently in order to have enough time to do exercise.